



prinses
máxima
centrum

Onderzoek naar een online groeps cursus voor ouders van een kind met kanker



www.

op koers

online.nl

Op Koers Online

Op Koers Online is een cursus speciaal voor ouders van een kind met kanker. Als een kind behandeld wordt of is geweest in de kinderoncologie, is dat vaak stressvol voor het hele gezin. Ouders van kinderen met kanker ervaren meer zorgen en stress dan ouders van gezonde kinderen. Dit is een gevolg van intensieve zorg- en regeltaken die ze hebben, maar ook een gevolg van de emotionele belasting die gepaard gaat met het hebben van een ziek kind. Een online groepscursus kan een goede manier zijn om ouders hierbij te ondersteunen. Wij zijn daarom op zoek naar ouders die mee willen doen met het onderzoek naar Op Koers Online.

Onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om uit te zoeken of meedoen aan de Op Koers Online groepscursus u helpt bij het omgaan met de ziekte en de gevolgen van de ziekte. Ook onderzoeken we of de cursus psychosociale problemen vermindert, of voorkomt dat deze problemen zich ontwikkelen.

Loting bepaalt of u meteen kan meedoen aan de online groepscursus Op Koers Online of dat u eerst op een wachtlijst komt. Dan kunt u na zes maanden deelnemen aan de cursus. U vult gedurende het onderzoek op meerdere momenten vragenlijsten in.

Informatie?

Neem voor meer informatie contact op met Mala Joosten, orthopedagoog-onderzoeker via opkoers@prinsesmaximacentrum.nl of 06-50006729.

Meedoen

Online aanmelden kan via www.opkoersonline.nl/onderzoek of met een e-mail naar opkoers@prinsesmaximacentrum.nl. Ook kunt de antwoordkaart invullen en in een gesloten envelop kosteloos terugsturen. Na aanmelding nemen wij contact met u op.



Wie?

Wilt u meedoen aan dit onderzoek?

Dat kan als:

- uw kind wordt behandeld of behandeld is geweest in een kinderoncologisch centrum zoals het Prinses Máxima Centrum.
- de diagnose minder dan 5 jaar geleden is gesteld.
- uw kind tussen de 0-18 jaar was ten tijde van de diagnose.
- uw kind nog thuis woont op het moment dat u deelneemt aan het onderzoek.

Om deel te nemen aan het onderzoek, en dus de cursus Op Koers Online, hoeft u geen speciale klachten te hebben.

Wat?

Er zijn twee cursussen:

- een voor ouders die een kind hebben dat nog onder behandeling is;
- een voor ouders die een kind hebben van wie de behandeling is geëindigd.

De cursus Op Koers Online bestaat uit zes online chatsessies van 1,5 uur. De cursus wordt gegeven aan groepjes van drie tot zes ouders, begeleid door een psycholoog en een maatschappelijk werker uit het Prinses Máxima Centrum. De ouders en cursusleiders loggen op een vast moment in de week in en chatten met elkaar in een beveiligde chatbox.

De cursus behandelt verschillende onderwerpen, zoals:

- Hoe gaat u om met de diagnose, behandeling en de fase daarna?
- Hoe ondersteunt u uw kind?
- Wat helpt u om de aandacht tussen het zieke kind en de andere kinderen in het gezin te verdelen?
- Hoe communiceert u met uw werkgever, de school van uw kind en hulpverleningsinstanties?
- Wat kunt u doen om de balans tussen uw zorgtaken, werk en tijd voor uzelf te houden?



